



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE PUCÓN

Decreto N° 3684
Pucón, 17/11/2009

Dirección de Administración y Finanzas
AREA MUNICIPAL

La Alcaldía ha decretado con esta fecha lo siguiente.

Vistos :

- 1.- El Presupuesto de Ingresos y Gastos aprobados para el presente año.
- 2.- Las facultades que me confiere la Ley N° 18.695. Ley Orgánica Constitucional de Municipalidades Aprobado por DFL N°1 2006 Interior.
- 3.- Decreto Exento N° 1405 emitido con fecha 17 de agosto del año 2009, que delega la función de Firma por orden de la Sra. Alcaldesa al Administrador Municipal.

DECRETO

La Dirección de Administración
Y Finanzas, pagara a Don
La cantidad de \$
Por concepto de
Fecha de Pago

: ADOLFO R. ARRIAGADA PAREDES - Rut 01
: 240,000 DOSCIENTOS CUARENTA MIL PESOS
: HONORARIOS MES DE SEPTIEMBRE Y OCTUBRE
: 17/11/2009

DOCUMENTO	NUMERO	FECHA	MONTO \$
BOLETA HONORARIOS	12	17/11/2009	240,000

Anótese comuníquese y Archívese.

Contabilícese el presente gasto a las cuentas Presupuestarias que se indican.

CÓDIGO CUENTA	DETALLE	DEBE	HABER
214-05-47-000-000-000	CHILEDEPORTES-EXTRAESCOLAR		
214-11-03-000-000-000	10 % RETENCIONES DE IMPUESTO	240,000	
114-05-00-000-000-000	Aplicación de Fondos en Administración 61316		24,000
114-05-00-000-000-000	Aplicación de Fondos en Administración 61316	240,000	
111-02-01-000-000-000	BANCO MUNICIPAL		240,000
Sumas Iguales		480,000	216,000
			480,000

REFRENDACION

Cuenta	214-05-47-000-000-000	114-05-00-000-000-000
Presupuesto Vigente		
Total Comprometido	1,313,000	349,165,726
Saldo x Comprometer	1,846,500	349,165,726
	-533,500	0

SECRETARIA MUNICIPAL

SECRETARIA MUNICIPAL

ADMINISTRADOR

DIREC. DE ADM. Y FINANZAS

Avda. Bernardo O'Higgins 483 Pucón. Fono: (45) 293000

Fax: 293085 Email: pucon@munitel.cl

ADOLFO RODRIGO ARRIAGADA PAREDES

BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA

N° 12

RUT: [REDACTED]

GIRO(S): PROFESORES; SERVICIOS PERSONALES DE
ENSEÑANZA Y EDUCACION,**ENSEÑANZA DE DEPORTES**

AV.BDO OHIGGINS 483, PUCON

TELEFONO: [REDACTED]

Fecha: 16 de Noviembre de 2009

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE PUCON

Rut: 69191600-6

Domicilio: O HIGGINS 483, PUCON

Por atención profesional:

MONITORIA TALLER CANOTAJE CHILEDEPORTES- EXTRAESCOLAR, 12 HORAS MES DE SEPTIEMBRE 2009	96.000
MONITORIA TALLER CANOTAJE CHILEDEPORTES- EXTRAESCOLAR, 18 HORAS MES DE OCTUBRE 2009	144.000
Total Honorarios \$:	240.000
10% Impto. Retenido:	24.000
Total:	216.000

Fecha / Hora Emisión: 16/11/2009 10:50



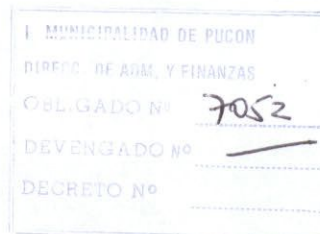
15554153000126E955AA

Res. Ex. N°83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente para el cual está destinada esta boleta, es el encargado de retener el 10%.

01200911161049

Emitir nueva boletaEmitir boleta con prellenado

PLANIFICACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

OBJETIVO GENERAL:

- Utilizar trabajo de los diferentes tipos de fuerza y práctica de la técnica de salida y equilibrio del kayak, tanto en tierra como en agua

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Optimizar la fuerza dinámica (isotónica) y estática (isométrica), con los diferentes tipos de carrera.
- Practicar salidas en el kayak con diferentes tiempos de alargue.
- Adaptar el trabajo de equilibrio en todos sus ámbitos.

UNIDADES TEMÁTICAS	CONTENIDOS	MES
<ul style="list-style-type: none">➤ Entrenamiento para trabajo específico de la fuerza.➤ Entrenamiento de la salida en el kayak.➤ Práctica del equilibrio.	<ul style="list-style-type: none">➤ Práctica de método de entrenamiento para la fuerza dinámica y estática.➤ Práctica de remado para salidas en tiempos alácticos-láctico.➤ Realizar práctica del equilibrio dinámico, estático y técnico con/sin el kayak.	SEPTIEMBRE



INCLUIR LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS O MUESTRAS DE FORMACIÓN MOTORA Y REUNIONES DE APODERADOS

01/09/2023

PLANIFICACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

OBJETIVO GENERAL:

- Potenciar resistencia y potencia específicamente de brazos en tierra como en agua.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Trabajar resistencia mixta y anaeróbica máxima de brazos en tierra y en agua.
- Aplicar trabajo con sobre carga en tiempos lácticos- alácticos en tierra como en agua.

UNIDADES TEMÁTICAS	CONTENIDOS	MES
<ul style="list-style-type: none">➤ Entrenamiento para la resistencia.➤ Entrenamiento para trabajo específico de potencia. <p>Control de carrera</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Práctica de método de entrenamiento para la resistencia mixta y anaeróbica.➤ Trabajar intensidad en tiempos alácticos y lácticos.➤ Aplicar trabajo con sobre carga en tiempos interbólico.➤ Tomar tiempo en 1000mts.	<p>OCTUBRE.</p>

INCLUIR LOS ENCUENTROS DEPORTIVOS O MUESTRAS DE FORMACION MOTORA Y REUNIONES DE APODERADOS

